

# 五戸 美樹

ごのへ みき



生年月日	1986/4/9
出身地	埼玉県
出身校	お茶の水女子大学卒業
身長	165 cm
資格	書道準師範、アングーマネジメントファシリテーター、ノルディックウォーキングインストラクター

## 【経歴】

2009年4月ニッポン放送入社。  
体力担当アナウンサーとして東京マラソンや富士登山中継も務める。  
2015年11月退社。同年12月からフリーアナウンサーとしてエイベックス・マネジメント(株)所属。  
2017年10月1日契約満了につき退社。  
同年10月2日よりフリーランス。  
ラジオパーソナリティ、コラムニスト、イベントMC、トークレッスン講師、企業研修講師として精力的に活動中。

## ◆ニッポン放送時代の担当番組

「ショウアップナイター」  
「片岡篤史 激アツ!プロ野球」  
「三宅裕司サンデーハッピーパラダイス」  
「古坂大魔王ツギコレ」  
「上柳昌彦 山瀬まみ ごごはん」  
「垣花正 あなたとハッピー」  
「松本ひでお 情報発見 ここだけ」 など



芸能プロダクション アトリエグループ

Atelier Group

住所 〒226-0016 神奈川県横浜市緑区霧ヶ丘 2-16-7 2F

TEL・FAX 045-921-8708

齊藤まゆみ 携帯 090-3439-0622

HP <https://ateliergroup.jp/>

E-mail [atelier-umi@umi.fun](mailto:atelier-umi@umi.fun)



HP

◆現在のレギュラー

- ・J-WAVE「GROOVE LINE」月~木 17:40~コーナーレギュラー
- ・AbemaTV「AbemaRADIO」金 21:30~「Aこえ」MC
- ・文化放送「走れ!歌謡曲」水 3:00~
- ・日刊スポーツ.com&Yahoo!ニュース「五戸美樹のこのへごろく」連載
- ・ラジオ日本・自動車保険ラジオCM

≪イベント≫

「伊藤千晃(元AAA)バースデートトークショー」「AAA與真司郎トークショー」全会場司会 / 「ピコ太郎リリース記念イベント」司会 / 「吉田沙保里・栄和人講演会」司会 / 「橋本マナミディナーショー」司会 / 「劇団4ドル50セント記者発表」司会 / 「渋谷ヒカリエハロウィンパーティー」司会 / 「イトーヨーカドー浴衣ショー」司会 / 「アンチエイジングフェア」司会 / ラジオ日本「LIVE the Garden」レギュラーMC / その他、アイドルフェスや自治体の式典、記者会見など400本以上司会

≪書籍≫

「人前で輝く!話し方」2018.5.11発売(自由国民社)  
電子書籍「五戸美樹のこのへごろく」2017.8~(日刊スポーツ新聞社)

≪企業向け研修プログラム(一例)≫

- ・ビジネスパーソン向けトークレッスン 対象者:営業/経営者/コンサルタントほか
- 1. 導入:トークも研修で上達できる!
- 2. メンタル:あがり症克服!もうプレゼンで緊張しすぎない!
- 3. 構成:伝わる流れ、伝わる言葉選び
- 4. ポイント:ビジネスマン向けボイストレーニング※その他お悩みに合わせてカスタマイズします

・コミュニケーション研修 対象者:若手社員/営業ほか

1. AIに置き換わらない仕事とは~対話と会話~
  2. コミュニケーションスキル向上レッスン~キーワードは「あざとい」!?~
  3. メンタルレッスン~人見知りの“治し方”~
  4. 声を与える影響力~「低い声」は本当に落ち着いて聞こえるのか~
- ※その他お悩みに合わせてカスタマイズします

≪講師実績≫

東京メトロ主催「メトロ de 朝活」講師(2018年4月~) / テレビ朝日アスク講師 / ラジオDJ事務所「VASP」講師 / ストアカ「五戸美樹のトークレッスン」にて200人以上レッスン / 声優事務所スチール・ウッド・ガーデン特別講師 / 文化放送A&Gアカデミー特別講師 / エイベックス・アーティストアカデミー特別講師 / エイベックス・マネジメント所属タレント / 日本コロムビア所属の全女性アイドル / 男性アーティスト「ハニカム.トーキョー」ほか多数

≪講演実績≫

PwCコンサルティング合同会社 / 市立中学校・県立高校 / 不動産ネットワーク研修会 / ビルメンテナンス合同研修会 ほか



 芸能プロダクション アトリエグループ <b>Atelier Group</b>	住所 〒226-0016 神奈川県横浜市緑区霧ヶ丘 2-16-7 2F	 HP	
	TEL・FAX 045-921-8708		齊藤まゆみ 携帯 090-3439-0622
	HP <a href="https://ateliergroup.jp/">https://ateliergroup.jp/</a>		E-mail <a href="mailto:atelier-umi@umi.fun">atelier-umi@umi.fun</a>